

LEBENS LAUF

CAROLA GÜLDNER

JOURNALISTIN

SOCIAL-MEDIA-REDAKTEURIN



Kontakt

+49 172 4314844

gueldenlights@gmail.com

Heidberg 10
22301 Hamburg

Expertise

- Content Creation und Social Media Redaktion
- Journalismus und Storytelling
- KI-Anwendungen (GPT, Perplexity, Firefly, DALL-E, Midjourney, Monica, u.a.)
- Adobe Creative Suite (Photoshop, Premiere, InDesign)
- Webdesign (HTML5, CSS, WordPress)
- Daten-Journalismus
- Fotografie

Sprachen

Deutsch ●●●●●●●●
Englisch ●●●●●●●●
Indonesisch ●●●●●●●●
Russisch ●●●●●●●●

Profil

- Erfahrene Journalistin und Social Media Redakteurin mit Expertise in Content Creation, KI-Anwendungen und visueller Produktion
- Spezialisiert auf Online-Journalismus, Storytelling und Daten-Journalismus
- Mehrjährige Medienerfahrung in Print- und Online-Redaktionen sowie als Pressesprecherin im In- und Ausland

Berufserfahrung

Social Media Redakteurin

2023 - heute

Okapi, KNäX und Sanoanimal

- Entwicklung und Umsetzung kreativer Social-Media-Strategien
- Community Management und Interaktion mit Follower*innen und Influencer*innen
- Erstellung von visuellem und schriftlichem Content mit Tools wie Canva, Photoshop, Audition oder Premiere

Freie Journalistin

2019 - heute

Redaktionsbüro gueldenlights.com

- Content Erstellung, Lektorate, KI Prompt Engineering, Image Creation
- Mitglied bei Scribershub.com
- Journalistische Reise-Publikationen

Pflegeassistentin

2020-2021

Rosa-Settemeyer-Stiftung Behinderten-Heimat

- Unterstützung von Menschen mit Pflegebedarf in ihrem Alltag
- empathische Betreuung und Förderung der Lebensqualität

Pflegeassistentin

2016 - 2019

DRK Pflegezentrum Mühlenblick

- professionelle Pflege-Assistenz
- soziale Betreuung mit Therapie-Hunden

Dogwalkerin/Inh. Hundepension

2010 - 2018

dogs-and-the-city/Hundemomente

- professionelle Betreuung und Gassi-Service für Hunde
- Hundetrainerin und Organisation von Events

LEBENS LAUF

CAROLA GÜLDNER

JOURNALISTIN

SOCIAL MEDIA REDAKTEURIN

Software

| | |
|----------------------|-----------------|
| Adobe Photoshop | ● ● ● ● ● ● ● ● |
| Adobe Premiere | ● ● ● ● ● ● ● ● |
| Adobe After Effects | ● ● ● ● ● ● ● ● |
| Adobe Creative Suite | ● ● ● ● ● ● ● ● |
| Microsoft Office | ● ● ● ● ● ● ● ● |
| KI-Tools | ● ● ● ● ● ● ● ● |
| Wordpress | ● ● ● ● ● ● ● ● |

Publikationen

Website:

www.gueldenlights.com

Printmedien:

ComputerFoto

Online Today

Sitz Platz Bleib

Partner Hund

Tagesspiegel

Berliner Kurier

Neues Deutschland

Annabelle

Deutsche Nationalbibliothek

uvm.

Onlinemedien:

stern.de

Brigitte.de

Aviva.de

Flickr:

Instagram:

@knaex_hunde

@mahakalahund

@stadtadventskalender

Facebook:

Prof Pyri Evander Thistlewicks

Rumpelkammer

Pflegeassistentin

2016 - 2017

Hamburger Demenz-WG

- professionelle Teilzeit-Assistenz und Betreuung
- soziale Betreuung mit Therapie-Hunden

Pressesprecherin

2004 - 2005

GTZ und andere Hilfsorganisationen

- Auslandseinsätze in Aceh und Ost-Timor
- Pressearbeit und Krisenkommunikation in internationalen Projekten
- Teamleitung und Konfliktmanagement in herausfordernder Umgebung

Volunteer

2003

Peace Brigades International

- Auslandseinsätze in Jakarta und Nord-Sumatra
- Menschenrechtsbegleitung
- Pressearbeit

Freie Journalistin/Grafikerin

2002 - 2004

verschiedene Medien: Hanseaticbank, ND, Berliner

- Print und Online: Artikel, Interviews, Copywriting
- Grafik und Korrekturlesen Geschäftsberichte

Online Redakteurin

1999 - 2001

stern.de, Gruner und Jahr

- Artikel, Nachrichtenredaktion, Interviews, Community-Betreuung

Journalistisches Volontariat

1997 - 1999

ComputerFOTO, ONLINE TODAY, TV Today Network

- Reportagen, Nachrichten, Online-Journalismus
- Produkttests
- Porträts digital arbeitender Künstler*innen
- Redigieren, Lektorat, uvm.

Sozialpädagog. Assistentin

1992 - 1995

Selbstbestimmt Leben e.V.

- persönliche Assistenz
- Haushaltsorganisation, Pflege, Alltagsbegleitung

Sozialpädagogische Mitarbeiterin

1991 - 1992

Autonomes Frauenhaus

- Pressearbeit, Kindergarten, Frauenbegleitung

LEBENS LAUF

CAROLA GÜDNER

JOURNALISTIN

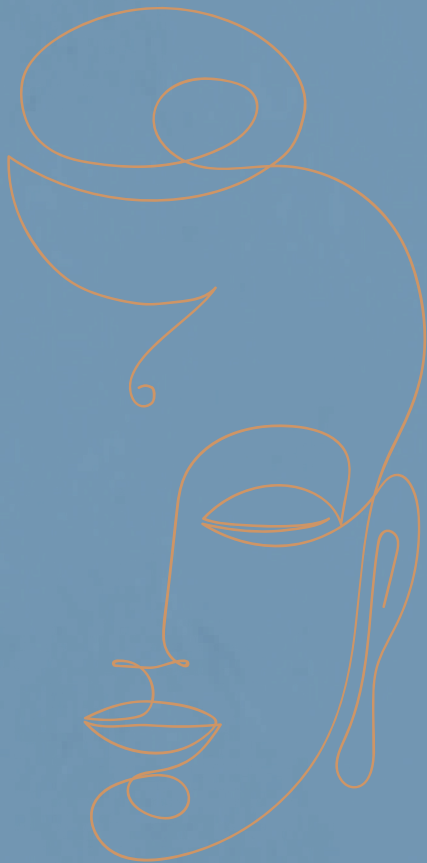
SOCIAL MEDIA REDAKTEURIN

Philosophie

In japanischen Gärten gibt es nicht nur Steine, Pflanzen und bemooste Brücken, sondern in den Bächen auch eine Klangraffinesse namens »shishiodoschi«.

Wichtiger jedoch als die »Ruhestörung« ist die Stille, das Fließen.

Weil ich davon überzeugt bin, dass dieses Prinzip auch guter Schreibsprache innewohnt, liebe ich meinen Beruf. Schreiben bedeutet für mich Entdecken, Zuhören, Mit-Teilen.



Pflegeassistentin und Nachtpförtnerin

1988 - 1990

Pflege-Altenheim Hohenschönhausen

- Pflege von Senioren und schwerstbehinderten Kindern
- Nachtdienst Pförtnerin

Bibliothekstechn. Assistentin

1986 - 1988

Bibliothek Wedekindstraße

- Bibliotheksausleihe und Bücherpflege

Ausbildung

Visual Production

09 - 10/2022

Wildner-Akademie

- Adobe Premiere und After Effects

Social Media & Content Redakteurin

01 - 10/2022

eBam

- Daten-Journalismus
- Content Management
- Social Media Marketing
- Online Journalismus
- Content Creation & Storytelling
- Web Content Management
- Social Media Management
- WordPress, KI-Tools

Reproherstellerin

02/1995 - 02/1997

IHK und Repro Dahmer & Dörner

- manuelle und digitale Druckvorlagenherstellung

Specialist in Conflict Resolution

02/2001 - 10/2001

Friedensakademie

- Vorbereitung auf Auslandseinsätze

Literaturstudium mit Diplom

01/1986 - 10/1990

Literaturinstitut "J. R. Becher"

- Literaturwissenschaft

Lehre Zootechniker/Mechanisator

11/1982 - 11/1984

VEG Koitzsch und LPG Oberoderwitz

- Rinder- und Schweinezucht

Polytechnische Oberschule

01/1972 - 10/1982