

BERUFSERFAHRUNG

Journalismus und SocialMediaRedaktion

- Social Media Redakteurin KNÄX/ Sanoanimal/Okapi
- mehrjährige Medienerfahrungen als Print- und Onlineredakteurin und SocialMedia-editor
- KI/ai Prompt Engineering/ Image Creator
- Content Erstellung
- Lektorate
- Mitglied bei [Scribershub.com](https://www.scribershub.com)
- Journalistin, bzw. Pressesprecherin, PR-Texterin
- Auslandseinsätze als Presserprecherin GTZ und andere Hilfsorganisationen in Aceh und OstTimor
- Specialist in Conflict Resolution (Konfliktbearbeitung/Projektmanagement)

AUSBILDUNGEN/STUDIUM

Weiterbildung Wildner-Akademie

09/2022 bis 12/2022

Visual Production

Professionelles Webdesign (HTML5, CSS, WordPress)

Weiterbildung eBam

03/2022 bis 09/2022

Daten-Journalismus

Social Media Redakteurin

Online Journalismus

Social Media Management

Web Content Management

Content Creation & Storytelling

Volontariat

ComputerFoto/PAGE (MacUp Verlag)

ONLINE TODAY (Gruner & Jahr)

Seminare Henri Nannen Schule/Reisejournalismus, ua.

Reproherstellerin

Ausbildung (IHK Abschluss)

inkl. sechs Monate Praxis Repro „Dahmer&Dörner“ Hamburg

Studium Literatur

Diplom am Literaturinstitut „J. R. Becher“, erfolgreich abgeschlossen

Leipzig



Carola
Guldner

JOURNALISTIN
SOCIAL MEDIA REDAKTEURIN
FOTOGRAFIN

ZUSAMMENFASSUNG:

In japanischen Gärten gibt es nicht nur Steine, Pflanzen und bemooste Brücken, sondern in den Bächen auch eine Klangraffinesse namens »shishiodoschi«.

Wichtiger jedoch als die »Ruhestörung« ist die Stille, das Fließen.

Weil ich davon überzeugt bin, dass dieses Prinzip auch guter Schreibsprache innewohnt, liebe ich meinen Beruf.

Schreiben bedeutet für mich Entdecken, Zuhören, Mit-Teilen.

FACHGEBIETE:

- Journalismus
- SocialMedia content creation
- Texten
- Design (Canva, ua)
- KI (GPT, perplexity, firefly, Dalle, Midjourney, uvm.)
- Photoshop/Premiere/ua.
- Empathie

KONTAKT:

Handy: +49 (0)172 - 4314844

gueldenlights@gmail.com

www.gueldenlights.com



Carola GÜldner

Social Media Redakteurin

Beruflicher Werdegang

SocialMedia Redakteurin Okapi, Sanoanimal und KNäX
02/2023 bis heute
Redaktionsbüro gueldenlights.com
01/2019 bis heute

Weiterbildung Wildner-Akademie
09/2022 bis 12/2022

Weiterbildung eBam
03/2022 bis 09/2022
Daten-Journalismus
Social Media Redakteurin
Online Journalismus
Social Media Management
Web Content Management
Content Creation & Storytelling

Pflegeassistentin Rosa-Settemeyer-Stiftung
BehindertenHeimat
02/2020 - 12/2021
Norderstedt

journalistische Reisen mit Yoshi durch Italien und dem
VeloLab Cargobike durch Österreich: „Wölfe-Raben-Herdenschutz“
03/2019 bis 09/2019

„Wildart mit European Wilderness Society“ Abruzen
09/2019

Pflegeassistentin im DRK Pflegezentrum Mühlenblick
10/2016 - 10/2018
Neustadt in Holstein

Journalistin Redaktionsbüro antarialain
gleichzeitig Hundemomente
dogwalkerIn bei dogs-and-the-city.de
2016 bis 2018, Hamburg

Assistenz in einer HH Demenz-WG
2017 - 2018, Hamburg
freie Journalistin für diverse Medien und Agenturen

Landwirtschaft/Sennerin
BERNER NIESENALP
Wimmis, Schweiz

Selbständigkeit als professionell ausgebildete Hundesitterin
HUND-IN-BERLIN
Berlin, Brandenburg (Genshagen)

Webdesign, Indesign, Javascript

Contact

Adresse

Heidberg 10
22301 Hamburg

Sprachen

Deutsch Muttersprache
Englisch sehr gute
schriftliche und mündliche
Kenntnisse Indonesisch
mündliche und schriftliche
Kenntnisse Russisch
mündliche und schriftliche
Basis-Kenntnisse KI -
ausgezeichnete, in
Kombination mit
persönlicher Kreativität,
kontinuierliche
Weiterbildung



Carola Guldner

Social Media Redakteurin

Beruflicher Werdegang 2

Volunteer Peace Brigades International
Sprachkurs Indonesisch, Team Menschenrechte
Yogyakarta, Medan

Assesment-Center Menschenrechtsarbeit
Portugal

Ausbildung Friedensfachkraft
Specialist in Conflict Resolution
St. Walberberg

Freie Journalistin/Grafikerin
Hamburg
Weiterbildung Business English
Hamburg

Freie Journalistin/Grafikerin
2002/2003
Hamburg

Freie Journalistin/Fotografin
Asienreisen
Indien, Nepal, Tibet

Redakteurin stern.de
Gruner und Jahr
Hamburg

Redakteurin TVToday Network
Gruner und Jahr
Hamburg

Volontariat ComputerFOTO und ONLINE TODAY
inklusive Ausbildung Akademie für Publizistik
inklusive Training Henri-Nannen-Schule, Berlin
erfolgreich beendet
Hamburg, Berlin

Redakteurin DTP Zeitschrift PAGE
Praktikum
Hamburg
Reproherstellerin
Ausbildung (IHK Abschluss)

Persönliche sozialpädagog. Assistentin
Verein „Selbstbestimmt Leben e.V.“
Bremen

Contact

Adresse

Heidberg 10
22301 Hamburg

Sprachen

Deutsch Muttersprache
Englisch sehr gute
schriftliche und mündliche
Kenntnisse Indonesisch
mündliche und schriftliche
Kenntnisse Russisch
mündliche und schriftliche
Basis-Kenntnisse KI –
ausgezeichnete, in
Kombination mit
persönlicher Kreativität,
kontinuierliche
Weiterbildung



Carola GÜldner

Social Media Redakteurin

Beruflicher Werdegang 3

Sozialpädagogische Mitarbeiterin

Frauenhaus, Frauen in Not e.V.

Kassel

Mitarbeiterin Notstation Alters- und Pflegeheim

medizin.-techn. Assistentin

Berlin

Studium Literatur

Diplom am Literaturinstitut „J. R. Becher“, erfolgreich abgeschlossen

Leipzig

Bibliothekstechn. Assistentin

Berlin

Friedhofsgärtnerei, Lohnbuchhaltung, u.a.

Dresden

Zootechniker/Mechanisator

VEG Koitzsch, LPG Seifhennersdorf

102. POS und 5. POS „Kurt-Schlosser“

Dresden

Contact

Adresse

Heidberg 10
22301 Hamburg

Sprachen

Deutsch Muttersprache

Englisch sehr gute

schriftliche und mündliche

Kenntnisse Indonesisch

mündliche und schriftliche

Kenntnisse Russisch

mündliche und schriftliche

Basis-Kenntnisse KI -

ausgezeichnete, in

Kombination mit

persönlicher Kreativität,

kontinuierliche

Weiterbildung